

*« Il est temps de nous souvenir
d'une réalité que les préoccupations
de notre civilisation nous font
souvent négliger.*

*Il est temps de prendre conscience
du rapport entre le Tout qui est
notre corps et le Tout qui est l'Univers,
entre le mouvement continu des
organes et le mouvement de
la Terre et du Soleil. »*

Thérèse Bertherat



指
压

**Pour plus de renseignements,
visitez les sites des 4 écoles Nonindo**

**Quercy/Morvan
Pauline Vantroys**

www.touchershiatsu47.com
06 25 51 08 86

**Pyrénées et Jura
Cathy Franchet, Marion Tourenne**

www.yogarc-pyrenees.org
06 87 28 44 80
www.shiatsu-lons.com
06 43 12 49 05

**Normandie
Lise Levesque**
www.normandie-shiatsu.com
06 87 03 97 11



Formation Shiatsu Nonindo

Cursus complet

**Shiatsu traditionnel,
bases théoriques de la médecine chinoise
et exercices de santé**

Qu'est-ce que le Shiatsu ?

D'origine japonaise, le shiatsu est une technique manuelle basée sur les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise.

Pouvant s'apparenter à une forme de « massage », le shiatsu tend à rééquilibrer la circulation énergétique corporelle par des pressions des pouces sur les méridiens et points d'acupuncture. De même, le corps, le mental et les émotions étant intimement liés, il apporte détente et pacification de l'esprit.

A chaque séance, le patient (vêtu), reçoit un shiatsu complet (sur tout le corps). Selon les besoins, un travail particulier sur certains points d'acupuncture ou un shiatsu spécifique est proposé.

Quelques indications pour lesquelles le shiatsu s'avère particulièrement efficace :
stress, nervosité, insomnie,
perturbations émotionnelles,
douleurs dorsales et articulaires,
problèmes digestifs, syndrome prémenstruel, maux de tête,
maladies chroniques ...

Les origines de Nonindo-France



Ryotan Tokuda Sensei

Né au Japon en 1938, Ryotan Tokuda Sensei est praticien-enseignant de shiatsu et médecine traditionnelle chinoise. Il est le fondateur de plusieurs monastères zen et centres de soin au Brésil et en Europe.

C'est dans l'esprit du « moine-médecin » qu'Isabelle Laading a reçu son enseignement, qui, par sa richesse et sa profondeur, ouvre la voie de la technique à l'art.

Isabelle Laading

Isabelle Laading se consacre, depuis 1968, à l'étude et à la pratique des arts traditionnels de santé orientaux : yoga, Do In, Psychologie chinoise. Relaxation Coréenne, Qi Gong, Sotai, Tuina



En 1983, elle se forme au shiatsu avec Rex Lassalle (Ecole Hara Shiatsu International) puis avec Tokuda Sensei (shiatsu, acupuncture, pharmacopée, diététique chinoise).

En 1994, Maître Tokuda lui confie la responsabilité de divulguer l'enseignement du shiatsu Nonindo en France.

En 2019, au terme de 25 ans d'enseignement, elle propose de transmettre la formation initiale à ses élèves. Plusieurs praticiennes s'engagent alors dans ce projet : Pauline Vantroys, Cathy Franchet, Lise Levesque et Marion Tourenne.

Isabelle Laading se consacre désormais à des sessions de perfectionnement pour ses élèves : pharmacopée chinoise, psychologie chinoise, stages d'été.

La formation Shiatsu Nonindo

Conçu pour tous, débutants comme praticiens venant d'autres écoles désirant compléter leur pratique, **le cursus complet** vous permettra d'acquérir :

- * un protocole de shiatsu traditionnel
- * les fondamentaux de la médecine chinoise et du bilan énergétique
- * les clés pour un geste et une attitude justes du praticien

Chaque journée de formation fait alterner **théorie et pratique** afin de cheminer vers la qualité de présence et le toucher shiatsu efficace.

Les étudiants seront accompagnés individuellement face aux difficultés et questionnements rencontrés au cours de leur apprentissage.

Le cursus complet se déroule **sur 3 ans** de façon discontinue et se répartit sur 4 ateliers soit environ 230 heures. Différentes formules sont accessibles, en week ends ou semaines, **sur 4 sites** : Normandie, Quercy/Morvan, Jura et Pyrénées.

Un certificat d'école est délivré à la fin du cursus, après examen.

Les Formatrices



Pauline Vantroys : Ostéopathe animalière, certifiée en Médecine traditionnelle chinoise cursus acupuncture et praticienne certifiée Shiatsu Nonindo.

Cathy Franchet : Professeur de Yoga diplômée par la FFEY, et de Do-in, praticienne certifiée Shiatsu Nonindo



Lise Levesque : Praticienne en Shiatsu équin et certifiée Shiatsu Nonindo et pharmacopée chinoise

Marion Tourenne : Professeur de Do-in et praticienne certifiée Shiatsu Nonindo

